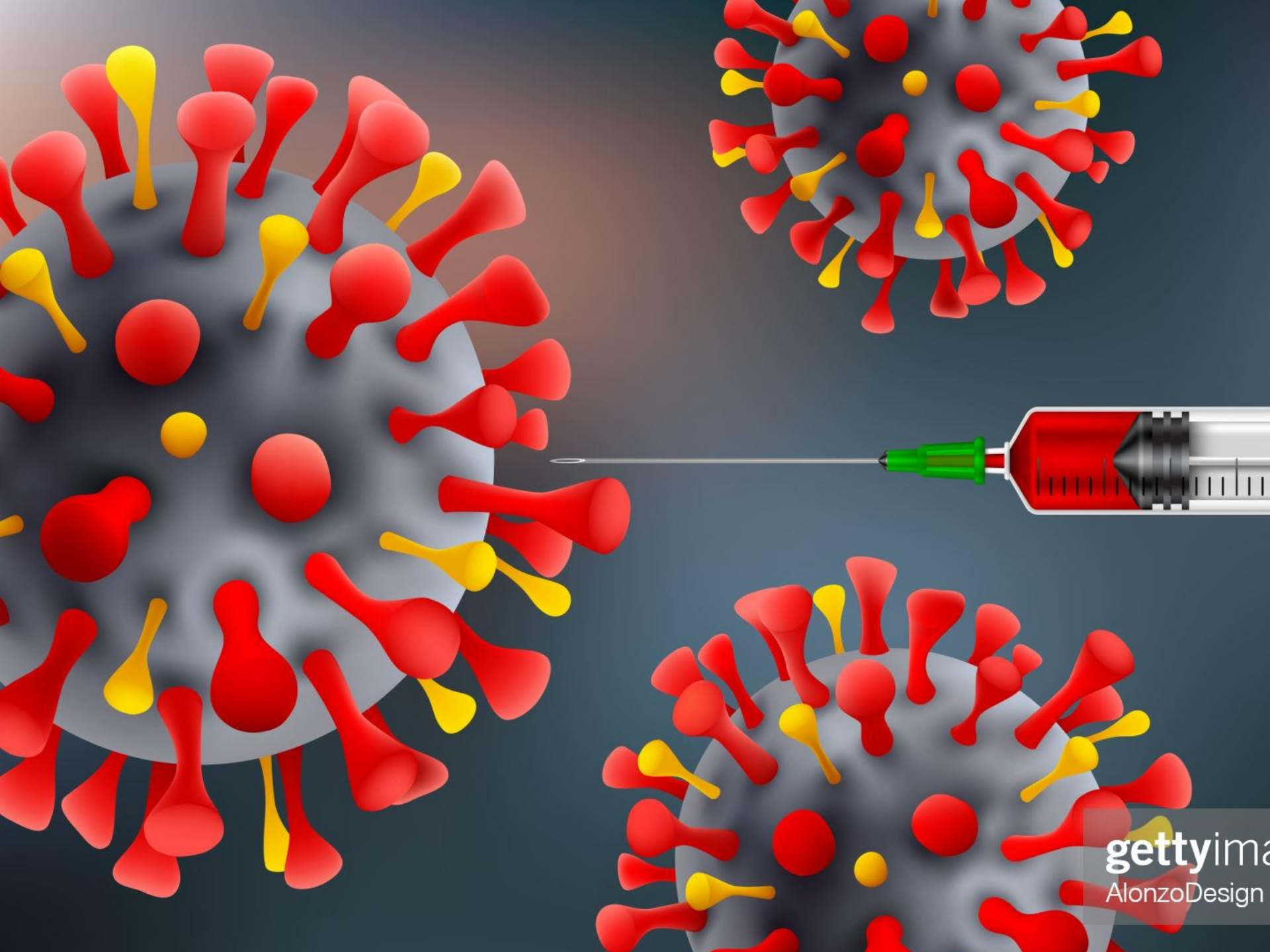




Een kindvriendelijk aanpak van vaccinatie

Januari 2022



Het CLB helpt.

Vrij CLB Limburg vzw

Wat vandaag?

- Omikron: stand van zaken
- Covid vaccinatie algemeen
- Waarom en waar vaccineren bij kinderen 5 -11 j?
- Benadering van het kind
- Vaccinformatie vaccin 5-11

Omikron: stand van zaken

Welke vragen willen we beantwoorden?

- Waarin verschilt omikron met de delta variant?
- Waarom is een versnelde booster vaccin nu wel van belang?
- Hoe zit in het in de 4^{de} en 5^{de} golf bij de kinderen?

Waarin verschilt Omikron van de delta variant?

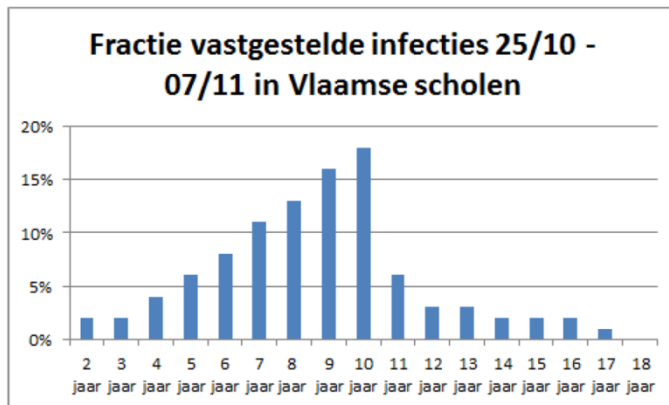
- 32 mutaties, geput uit de beste 'overlevingskansen' van zijn voorgangers
 - omzeilt bestaande immuniteit
 - veel besmettelijker (bovenste luchtwegen > onderste luchtwegen)
 - minder ernstig ziekmakend (IC $\searrow$)
 - meer kinderen ziek
 - ontwrichting maatschappij dreigt door grote aantallen milde zieken
- 25% tot 30% ziekteverzuim volgende 2 maanden ondanks booster en vaccinatie : overbelasting eerste lijn
- zonder booster en zonder vaccinatie: bijkomend veel meer ziekenhuisopnames en overbelasting ziekenhuizen
- 

Snelheid van de Omikron epidemie vergeleken met delta: momenteel mix van de 2



Besmettingen 4^{de} golf: vooral BaO

4^{de} golf

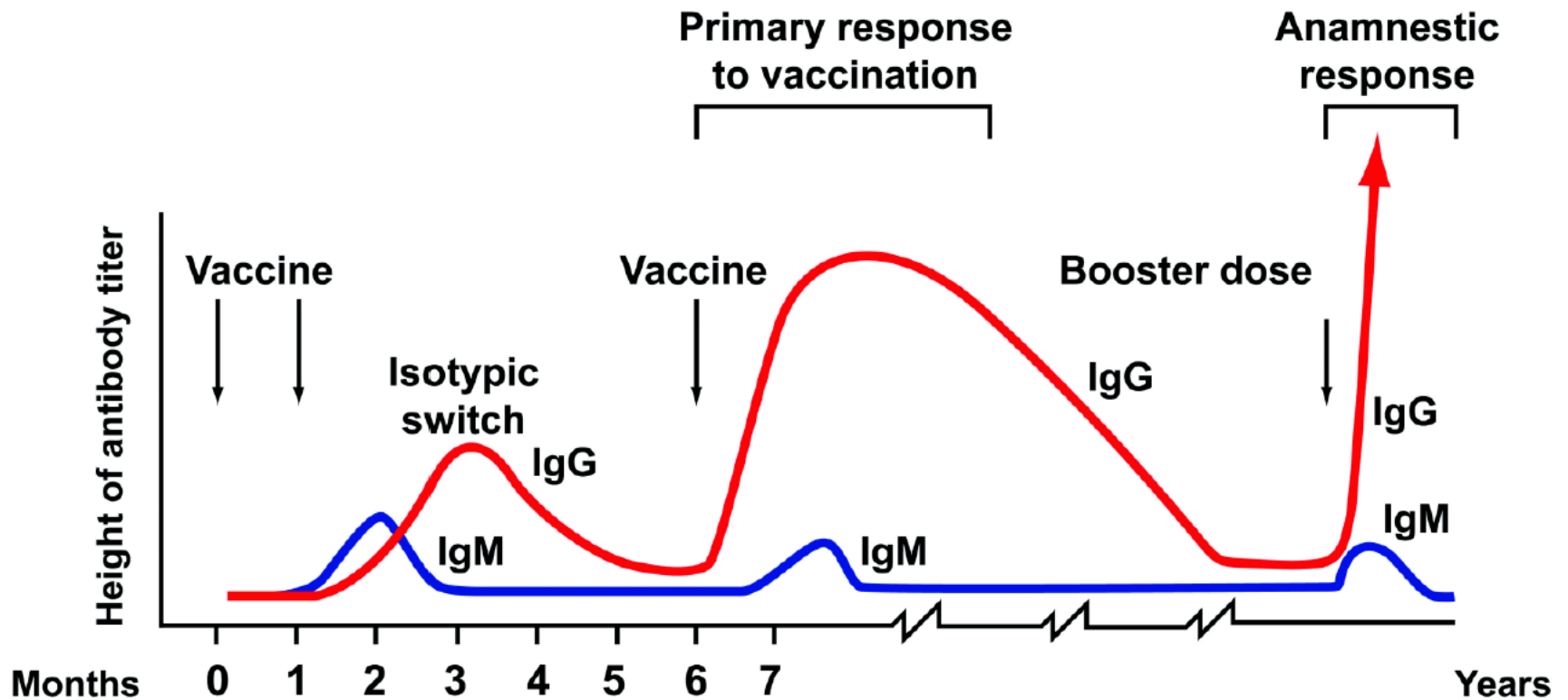


5^{de} golf

Rijlabels	< 6 jaar	6-9 jaar	9-12 jaar	13-15 jaar	> 15 jaar
2021-Week 35					
2021-Week 36	82%	105%	37%	5%	36%
2021-Week 37	-2%	9%	31%	-15%	-28%
2021-Week 38	-28%	-14%	-23%	-31%	-17%
2021-Week 39	-3%	-9%	-2%	-3%	-17%
2021-Week 40	34%	22%	6%	4%	16%
2021-Week 41	121%	97%	131%	33%	11%
2021-Week 42	83%	93%	90%	53%	137%
2021-Week 43	16%	34%	39%	91%	18%
2021-Week 44	-6%	-20%	-25%	-6%	-3%
2021-Week 45	39%	19%	19%	84%	96%
2021-Week 46	86%	71%	56%	57%	94%
2021-Week 47	69%	37%	26%	16%	4%
2021-Week 48	-14%	-1%	-16%	-19%	-22%
2021-Week 49	-14%	-30%	-30%	-33%	-36%
2021-Week 50	-44%	-54%	-47%	-30%	-30%
2021-Week 51	-63%	-51%	-17%	-15%	53%
2021-Week 52	-53%	-42%	-34%	24%	46%
2022-Week 1	202%	242%	272%	362%	377%

Covid vaccinatie algemeen

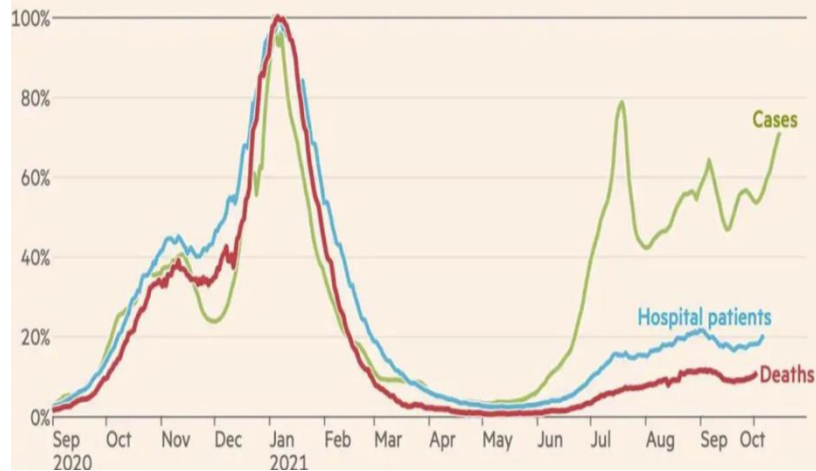
Hoe werkt een vaccin?



Effect van de vaccinatie

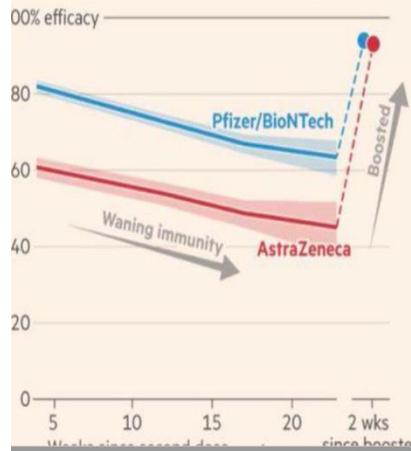
UK Covid cases are high going into the winter, but vaccines have greatly reduced the share of cases that end in hospitalisation or death

Covid-19 metrics as a percentage of their peak value last winter



New data from England show boosters do not merely top up immunity, they elevate protection well above the peak level from two doses

Vaccine efficacy against symptomatic infection among people aged 50+*, by initial vaccine**



Relative risk of sympt. infection vs unvaccinated, among people aged 50+*, by initial vaccine**



Covid vaccinatie bij kinderen 5-11j: waarom en waar?

Hoe staan mensen tegenover vaccinatie in het algemeen?

De mening over vaccineren zit op een continuüm:



Het CLB helpt.

Vrij CLB Limburg vzw

ABC motivatie

Webinar Herwonnen vrijheid in zicht! 20210608

A

Ik heb het gevoel dat
me al dan niet laten
vaccineren een vrije
keuze is



B

Ik voel me begrepen in
mijn zorgen

C

Ik heb de nodige info
gekregen en weet hoe ik
me kan laten vaccineren



Het CLB helpt.

Vrij CLB Limburg vzw

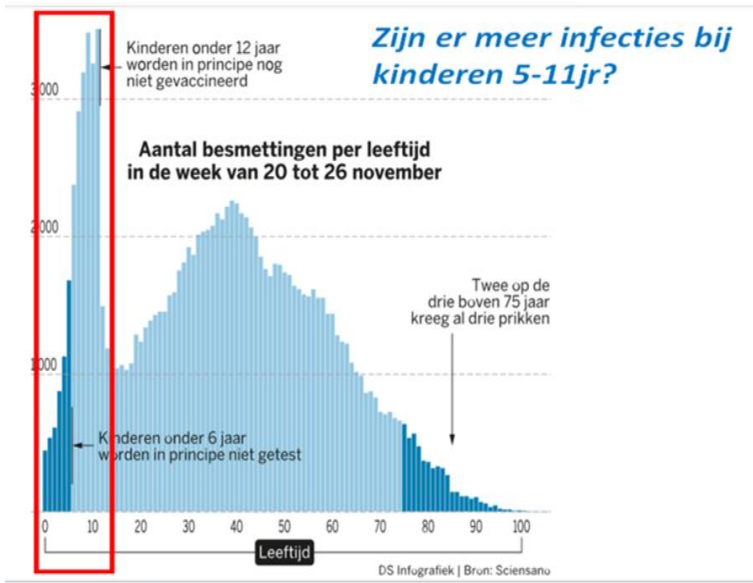
Populatie kinderen Vlaanderen



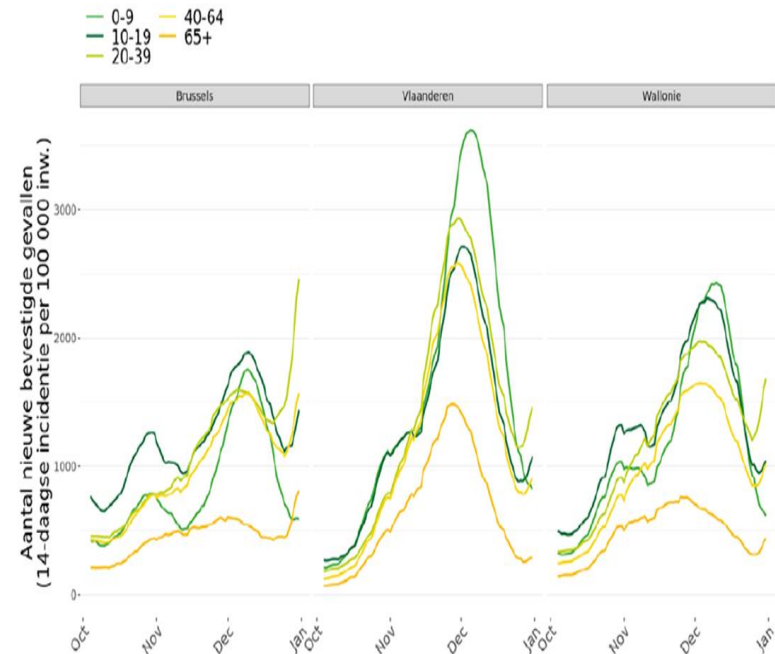
- 476.000 kinderen in het lager onderwijs = 7.1% van de Vlaamse bevolking.
- 260.000 kinderen in het kleuteronderwijs.
- 95.000 creches/opvang
- 6.629.000 inwoners in Vlaanderen

Waarom wel/niet kinderen vaccineren?

Vaststelling 1: circulatie van virus bij jongere kinderen.



Figuur 3: 14-daagse cumulatieve incidentie per 100.000, per leeftijdsgroep en per regio, oktober 2021 tot vorige week



Waarom wel/niet kinderen vaccineren?



Vaststelling 2: ziekteverloop is bij een klein deel van de kinderen ernstig , persoonlijke winst?

- 135 kinderen tussen 5 en 11 jaar naar het ziekenhuis door covid-19.
- USA: Vooral < 5jaar en tussen 12 en 17 jaar, minder tussen 5 en 11 jaar, vergelijkbaar met griep epidemie
- ECDC spreekt van een risico op hospitalisatie van 0.61%
- Verhoogd risico op complicaties en hospitalisatie bij kinderen met: diabetes, obesitas, onderliggende long-, hart-, GI- lijden
- ECDC meldt tevens dat 78% van de gehospitaliseerde kinderen tussen 5 en 11 jaar, geen onderliggend lijden hadden
- Diabetes, MIS-C, long - covid

Waarom wel/niet kinderen vaccineren?

Vaststelling 3: effect en veiligheid van het vaccin

- De klassieke bijwerkingen zonder veel last.
- Myocarditis na covid en na vaccinatie : incidentie: zéér variërende cijfers.
- USA 8 (14?) gevallen. 2 -5 per miljoen, 1 op 500 000

Waarom wel/niet kinderen vaccineren?

Vaststelling 4: wat met de Omikron-variant?

- Co-circulatie Delta en Omikron
 - Wachten op aangepast vaccin?
 - Omikron is dan wel minder ziekmakend, maar in verhouding met de andere varianten belanden er toch iets meer kinderen in het ziekenhuis. (tijdstip bias??)
 - Nu is 1^{ste} kind vaccin = booster voor die kinderen (50%??) die al covid doorgemaakt hebben -> extra dam.
 - Mazelen is veel ernstiger voor kinderen -> CAVE terugval vaccinatiegraad!!
- 

Waarom wel/niet kinderen vaccineren?

- Aanbevolen voor risicokinderen en samenwonenden met kwetsbare personen
 - Aangeboden voor andere kinderen
 - Alle kleine beetjes helpen
 - Expliciet toestemming ouders
 - Slechts 1 van de 'eerder kleine ' dammen
 - Geen evidentie dat deze prik op dit moment de klasQ zal verminderen (te laat, niet voldoende opkomst, onduidelijkheid mbt herhaling en duurzaamheid)
 - Geen consequenties op dit moment naar toegankelijkheid openbare activiteiten. Toekomst? Buitenland?
 - Mengvorm van besmetting plus vaccinatie: betere vorm van immuniteit op lange termijn.
 - Lange termijneffecten covid bij kinderen nog onvoldoende gekend, vaccin bewijst wel dat aantal besmettingen dalen.
- 

Waar covid vaccin aanbieden CLB advies?

Vaccinatiecentrum of kindvriendelijke omgeving buiten school.

- Aangeboden en niet aanbevolen -> risico op weerstand aanbevolen vaccinatiekorf die wel via school wordt aangeboden.
- Indirect creëren van toename stress factor (cfr. mondmasker plicht en reacties ouders)
- School als veilige, neutrale haven
- Ouders neutraal informeren en zonder druk
- Maand januari/februari: extra druk op school door Omikron

Hoe moet een ouder het vaccin weigeren?

Covid vaccinatie 5-11 jaar

<https://www.laatjevaccineren.be/5-11-jarigen>

- Kind met ouders = voorkeur
- Kind zonder ouders = uitzondering
- Ouder is aanwezig = toestemming
- Ouder en kind komen niet opdagen = weigering
- Zonder ouder -> expliciete toestemmingsbrief van Zorg en Gezondheid
- Zonder ouder en zonder brief = weigering
- Weigering via [vaccinatiecentrum](#)
- Vaccinatiecentrum/kindvriendelijke plaats/school

Vaccinatiekorf CLB

www.vrijclb.be/thema/vaccinaties

- Kind zonder ouders = regel
- Kind met ouders = uitzondering
- Op school of CLB (SC)
- Weigering via briefwisseling

Adviezen ELZ Kemp&Duin

1 : Gevoeligheid publieke opinie

- ≤ 12 jarigen niet op school
 - Minder individueel voordeel (minder ernstig verloop)
 - > Diabetes, MIS-C, long covid
 - Kans op bijwerkingen
 - Minder data gekend voor ≤ 12 jarigen
 - ≥ 12 jaar wel op school
 - Meer individueel voordeel (ernstiger verloop)
 - Sensibilisatie opdrijven bij vaccinatie 5-11j kan *negatief effect* verhogen voor andere vaccinaties
- 

Standpunt ELZ Kemp&Duin

2: aanbieden, niet actief promoten

- Wel aanbieden, niet actief promoten -> gesprek arts-gezin
- Te hoge druk voor ouders/kind -> spanningen ↗

Standpunt ELZ Kemp&Duin

3: Praktische bezwaren

- Departement onderwijs en CLB: covid vaccin liefst buiten school.
- Geen mobiele teams in Kemp&Duin op dit moment
- MM plicht en discussies aan schoolpoorten -> chronische stress voor schoolpersoneel en kinderen

Benadering van het kind

Tips en tricks vaccinatoren: communicatie

- Straal rust uit
- Spreek met het kind en niet over het kind
- Taalgebruik:
 - Kindvriendelijke taal uit leefwereld van het kind
 - Eenvoudige taal
 - spuitje in plaats van prik,
 - vermijd negatief taalgebruik dat angst kan oproepen
 - Bv. Sommige kinderen voelen niets, andere kinderen voelen het spuitje wel. Ik ben benieuwd hoe het bij jouw zal gaan.



Het CLB helpt.

Vrij CLB Limburg vzw

Tips en tricks vaccinatoren : communicatie

Kinderen < 10 jaar

- Kind uit de context halen
 - Bv. Je mag op de cross auto gaan zitten
- Emotionele ontwikkeling
 - Emoties kunnen wel benoemd worden: hoe voel je je?
 - Kinderen koppelen emoties nog niet aan motivatie of normen en waarden.
 - 6 jaar zal emotie wel kunnen benoemen, maar zelf nog geen strategie kunnen aanreiken -> afleiding zoeken door de volwassen persoon.
 - Hoe jonger het kind, hoe meer taalgebruik uit de leefwereld van de kinderen gebruiken
- Kijk vooral wat er al in het verleden geholpen heeft, op welke momenten is het kind flink geweest. Wat was er toen nodig? Hoe ging dat in zijn werk? Bevraag de ouders wat er voor hun kind werkt als het kind niet zo coöperatief is.



Tips en tricks vaccinatoren : communicatie



Kinderen > 10 jaar

- Koppelen emoties al aan motivatie, normen en waarden
 - Bv. Ik zie dat al je al heel goed gemotiveerd bent voor het spuitje. Kan je me uitleggen waarom je het belangrijk vindt dat je dit vaccin krijgt? (bv. owv oma of opa?)
 - Karrewiet: coronavaccin
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6RYd3ORIMD0>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=o-0X7v97lfg>
- Passen hun emotie al meer cognitief aan
- Meer vatbaar voor emotieregulatie strategieën,
- Laat hen zelf verwoorden wat bij hen werkt
 - Bv. wat heeft er voor jou gewerkt toen je een beetje stress had?
 - Uit ervaring bij andere kinderen weet ik dat het soms helpt als je rustig blijft in- en uitademen. Ik kan je helpen met dit soort oefeningen. Wil je het met mij proberen?

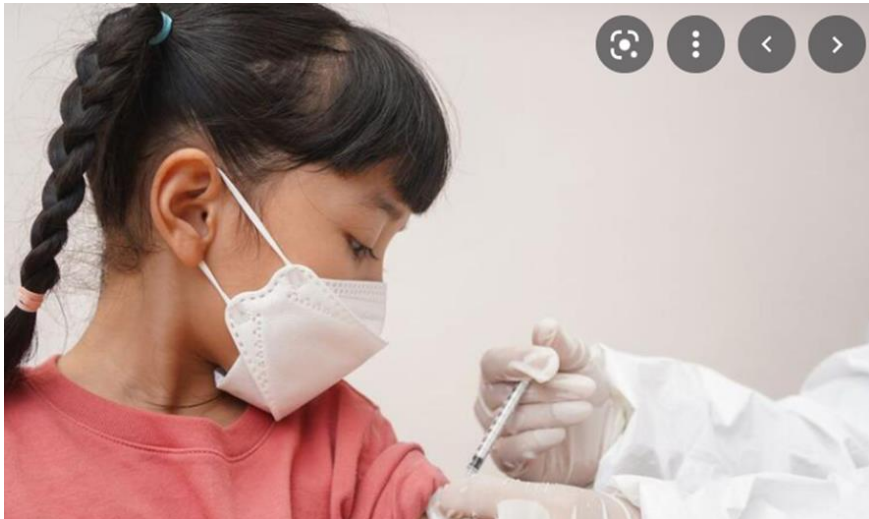
Tips en tricks vaccinatoren : voorbereiding

- Geef uitleg over wat er gaat gebeuren: hoe jonger, hoe meer visueel
- Laat het kind mee beslissen zodat het controle heeft. Geef keuzemogelijkheden en laat het kind hieruit kiezen.
- Vraag het kind of het zelf op de stoel wil zitten of op schoot bij papa of mama (jonger kind).
- Aandacht om arm stabiel te houden, eventueel met greep onder de oksel bij kleinere kinderen.
- Positief belonen en toespreken.
- Geen verdoving nodig, mogelijk hebben ouders dit bij voor kinderen die moeilijk te vaccineren zijn.
- Spuit voorbereiden buiten het zicht van het kind



Tips en tricks vaccinatoren : afleiding en ontspanning

Rustige omgeving



Drukke omgeving



Tips en tricks vaccinatoren: afleiding en ontspanning



- Afleiding en ontspanning
 - Vragen wat het kind zelf wil
 - Filmpje bekijken of verhaal vertellen, favoriet tv programma bespreken
 - Ontspanning door het kindvriendelijke communicatie
 - Eventueel laten blazen tegen een blazertje of tegen de handrug, zingen
- Kindvriendelijke omgeving:
 - Rustig maar overdrijf niet, sommige kinderen zijn bang van bv. clowns of extra prikkels
 - Neem de tijd
 - Feliciteer het kind na het spuitje en voorzie een kleine beloning (sticker of gadget)
 - Als het niet lukt -> geen dwang en kom eventueel later terug.

Tips en tricks vaccinatoren : kinderen met een speciale aanpak

Vraag hulp aan de ouders, zij kennen hun kind het best

- Mentale beperking
- Autisme spectrum stoornis
- Angststoornis

Aanpak:

- Zo concreet mogelijk stappenplan
 - mogelijk is dit al voorbereid door de ouders
 - Laat kind
- Eventueel visueel stappenplan
- Volg het zo nauwkeurig mogelijk
- Geen dwang
- Neem extra tijd (soms 30 minuten nodig, spreek op voorhand af met ouders die hier vragen over hebben)



Het CLB helpt.

Vrij CLB Limburg vzw

Rol van de leerkrachten bij vragen

- Vaccinatietwijfel: gepast reageren
- Voorbereiden op vaccinatiemoment
 - Eerlijke informatie
 - Maak eventueel concrete stappenplannen
 - Induceer geen angst
 - Bv.
 - **Do not:** ‘het is een beetje covid dat wordt ingespoten’
 - **Do :** ‘het is een kopie van het jasje van virus zodat als het echte virus in jouw keel zou binnen komen jouw bloedsoldaatjes dit jasje herkennen en onmiddellijk opruimen. ‘

Covid vaccin bij 5 – 11 jaar: vaccin informatie

Welk vaccin en wie?

- Pfizer (Comirnaty) 1/3 dosis volwassenen
- basisvaccinatie , geen boostervaccinatie
- Volgens geboortedatum (dag en maand) vanaf de dag dat ze 5 jaar zijn en tot de dag dat ze 12 jaar zijn.
- Eens begonnen: zelfde dosis aanhouden ook als kind al 12 jaar geworden is ondertussen -> ouders keuze laten of ze kiezen voor + 12 jaar vanaf LT 12 jaar of toch met pediatrische vorm (immuniteit is even goed).

Contra indicaties

- Absolute contra-indicatie en doorverwijzen naar referentiecentrum
- Geen contra-indicatie en mag in het vaccinatiecentrum
 - Andere ernstige allergieën op andere middelen (bv. bijen, wespen, latex, huisstofmijt, voeding...)
 - Lokale en milde systemische bijwerkingen (zoals zwelling, roodheid, temperatuursverhoging) na een vorige vaccinatie
 - Epilepsie en stuipen

Contra indicaties

- De timing van andere vaccins voor de toediening van een corona-vaccin is niet van belang, alles mag.
 - Indien gelijktijdig, dan in andere spier bij voorkeur (andere arm of dij).
- Kind jonger dan 5 jaar of ouder dan 12 jaar wordt niet met dit vaccin gevaccineerd

Bijwerkingen cfr. volwassenen

- Lagere dosis geeft minder bijwerkingen.
- Pijn t.h.v. de injectieplaats zowel bij de eerste < tweede dosis
- Vermoeidheid en hoofdpijn
- Resterende bijwerkingen:
 - Roodheid t.h.v. injectieplaats
 - Zwelling t.h.v. injectieplaats
 - Koorts
 - Rillingen
 - Overgeven
 - Diarree
 - Spierpijn
 - Gewrichtspijn
- Myocarditis en pericarditis, voorbijgaand.
Covid doormaken geeft hogere % van deze aandoeningen.

Praktische organisatie

Uitnodiging

Uitnodiging komt op het domicilie adres van het kind

In de brief staat de vaccinatiecode nodig om te kunnen boeken:

- afspraak maken op datum en uur dat past
 - ⇒ Er wordt geen datum vooraf toegekend = vrije keuze tussen de aangeboden momenten
- via digitale boeking => volg stappen op de website
- indien dit niet kan => contacteer het callcenter



Uitnodiging

U wenst broers en zussen samen in te boeken:

- U kan bv. 2 of meerdere kinderen inboeken:
 - Steeds 1 tijdsslot per kind nemen
 - Meerdere kinderen in 1 zelfde tijdsslot boeken gaat niet
 - Per kind wordt steeds 1 tijdsslot voorzien
 - Elk kind met eigen vaccinatiecode inboeken

Indien u als ouder **niet** met het kind kan meekomen voor de vaccinatie, vergeet niet een ingevulde en ondertekende **toestemmingsbrief** mee te geven aan de begeleider van het kind. (zie uitnodiging en website)

Uitnodiging

Wat in geval van twijfel?

- Onderneem voorlopig niets
- Code blijft 30 dagen geldig
 - ✓ Indien beslissing genomen: => boeken is nog mogelijk

Wat in geval van definitieve weigering? (wenst niet gevaccineerd te worden)

- digitaal ingeven “ik wens niet gevaccineerd te worden”
 - Indien dit niet kan/lukt: call center bellen voor de procedure
 - ✓ Let wel! Bij weigeren word de vaccinatiecode **gedeactiveerd** waardoor vaccineren niet meer mogelijk is
 - ✓ U bedenkt zich na deactivatie...
- => Reactivatie is enkel mogelijk via de huisarts!



Thema Limburghal = jungle



In de pre-vaccinatie
mogelijkheid tot kleuren van
kleurplaat of zoeken van
verschillen



5 lijnen met 5 figuurtjes, ook in lijnkaartjes + diploma+
aankledingsposters



Verloop traject Limburghal



Onthaal en registratie: door mensen van call-center



Anamnese en vaccinatie: 1 VPK per lijn (met ervaring)



Registratie en hulp bij medische interventie + hulp bij angstige kinderen (EHBO): 2 VPK

Na de vaccinatie

Diploma = vaccinatiekaart



- 2 data van vaccinatie (eerste en tweede prik): terug meebrengen 2^e keer!

Wachtruimte

- Stuk fruit na afloop
- Korte filmpjes

Thema Expodroom = held



Werken met 1 figuurtje in 4 kleuren om de 4 vaccinatielijnen aan te geven. Als figuur gaan we werken met 'held', het standaard figuurtje van de Vlaamse Overheid.

Kinderen krijgen aan de onthaalbalie een sticker met hun kleurtje mee. Ze kunnen dit nadien ook op hun diploma plakken.

Aanduiding van kleur via vloer- en muurstickers van onthaal tot aan de lijn.

Verloop traject Expodroom



Onthaal en registratie: door mensen van call-center



Anamnese en vaccinatie en registratie: 1 VPK per lijn



Wachtruimte met stewards

Na de vaccinatie

Diploma = vaccinatiekaart

- 2 data van vaccinatie (eerste en tweede prik): terug meebrengen tweede keer!
- Sticker te plakken door de kinderen zelf

Wachtruimte

- Projectie met tekenfilms in de wachtruimte
- Lolly op staander (chupa chups) aan het begin van de wachtruimte. Na vertoon van hun diploma mogen ze na de 1^{ste} prik van de aanwezige steward er 1 nemen.
 - Na de 2^{de} prik krijgen ze mogelijk nog een medaille aangeboden



Het **CLB** helpt.

Vrij CLB Limburg vzw